

AT FÅ SIN FRIHED...

AF MARIANNE PETERSEN

Før forældrene var det tragisk. For storebroderen Lars Muhl var det en katastrofe, da søsteren døde af en uhelbredelig hjernesvulst i en alder af kun seks år.

Lars Muhls liv gik i stå. Han røg ned i et stort sort hul, som han først kom op af, da han godt 30 år senere mødte Seeren fra Andalusien.

Lars Muhl var 10 år, da søsteren døde.

- Jeg havde - som de fleste andre børn med søskende - ønsket min søster ad Pommern til, og da hun døde, gik det op for mig, at mine tanker og ønsker var gået i opfyldelse. Det var mit første møde med tankens kraft. Jeg var skræmt, og mit liv gik i stå.

Lars Muhl kunne ikke sove. Han opførte sig underligt. Og da skolepsykologen så hans dagbog blev han fritaget for at gå i skole. Lars Muhls opførsel og skrivelser var simpelthen for langt ude.

- Jeg var traumatisk og hypersensitiv overfor larm og lyde, men også overfor smerte. Jeg identificerede mig med andres smerte. Jeg så mine forældres smerte over, at de ikke kunne være, som de var. Jeg så dværgens smerte, og jeg mærkede den, fortæller Lars Muhl.

Kirkerne i Århus og kirkemusik blev et åndehul for Lars Muhl i de tidligere teenageår. Mens jævnaldrende børn var i skole cyklede Lars Muhl fra kirke til kirke, og efterhånden kendte han alle organisternes vagtplaner - vidste hvem, der spillede hvor og hvornår.

Under ungdomsoprøret blev musikken hans et og alt, og i de efterfølgende 30 år også hans levebrød. Lars Muhl har udgivet og været med på omkring 20 LP'er og CD'er i perioden 1969-1999. Men i 1995 startede hans farvel til musikken. Lars Muhl var dengang 40 år og flyttede til Samsø.

Dagbøgerne

Ved farvelfesten inden flytningen til Samsø fik han en gave af sin far: Alle dagbøgerne fra årene efter søsterens død.

- At flytte til Samsø var en åbenbaring for mig, selv om det samtidig var noget af en proces og et opgør med ikke én, men alle romantiske drømme om det at bo på en naturskøn lille ø. Men gaven fra min far var om end en endnu større åbenbaring. Det var en 12-årig drengs inderste tanker - tanker jeg havde glemt alt om, så læsningen af dagbøgerne blev et studie af min egen biografi - et studie af

Lars Muhl er født i Århus i 1950. Hans mor var damefrisør - faderen var taxachauffør.

I perioden 1969-1999 udgiver eller medvirker Lars Muhl på 15 LP/CD'er

Lars Muhl har udgivet 10 bøger - nr. 11 udkommer i 2006

I 2003 stifter Lars Muhl Hearts & Hands (www.heartsandhands.dk), som gratis giver healing, nærvær og tid til syge og døende. 60 terapeuter m. fl. er i dag tilknyttet.

Læs mere på Lars Muhls www.larsmuhl.com

Sorg og smerte over søsterens død blev afløst af egen sygdom, inden sangeren og komponisten Lars Muhl mødte den "kloge mand" - Seeren, der har instrueret og vist Lars Muhl vejen til andre dimensioner - til bestyrelsen deroppe, som Lars Muhl kalder det guddommelige, det åndelige, tankens kraft og friheden...

mig selv på godt og ondt. Du fejler intet!

Reaktionen på flytningen og læsningen af dagbøgerne bragte Lars Muhl ind i en underlig tilstand. En tilstand, som gjorde ham syg.

- Det var ikke bare influenza. Det var energitab. Jeg havde ondt, havde kvalme og måtte ligge i sengen i dagevis. Jeg kunne intet og følte mig mest af alt som bly og jern. Jeg var naglet fast, og kunne ligge i timevis og kigge på et glas vand uden at kunne finde kræfter til at række ud efter glasset.

Lars Muhl gik til læge, blev henvist til speciallæger, og han opsøgte selv et hav af alternative behandlere. Svaret fra dem alle var enslydende: Du fejler intet.

Den kloge mand

Lars Muhl meldte afbud til stort set alting - også indenfor musikken. Et af disse afbud blev skæbnesvangert for ham. En god kollega - Pia Raug - opfordrede ham til at søge helbredelse hos såkaldt "klog mand".

- Jeg var ikke meget for at konsultere en "klog mand", men efter et par dage ringede jeg alligevel til ham. Du kan få en tid om et halvt år, lød svaret fra den kloge mand. Skal jeg vente så længe, ender det med, jeg dør, svarede jeg. Så blev der stille, og efter en kort stund sagde den kloge mand: Så skulle det være i orden. Vi ses om et halvt år. Farvel.

- Jeg sad måbende med telefonrøret bagefter og tænkte på den korte og mærkelige samtale. Så mærkede jeg en let banken i nakken og følte mig pludselig uendelig træt. Jeg sov et par timer, og da jeg vågnede, vidste jeg med det samme, at alt var forandret. Jeg følte mig ikke længere syg. Jeg havde det forbavsende godt. Det var da utroligt, tænkte jeg. Derefter kunne jeg gradvist optage mit gamle liv igen.

- Jeg glemte alt om de ting, jeg havde lovet Gud i mine bønner under sygdommen. Jeg tromlede af sted, mens jeg utålmodigt glædede mig til at få min nysgerrighed stillet. For hvem var den kloge mand, der på få minutter havde helbredt mig over telefonen?

Telegrammet

Da dagen for konsultationen med den kloge mand oprandt, gik Lars Muhl forventningsfuld op ad trapperne til lejligheden. Dørskiltet var fjernet, men ringeklokken var der endnu.

- Jeg ringede på et par gange, uden der skete noget, og til sidst bukkede jeg mig ned for at kigge ind ad brevsprækken: Lejligheden var tom. Mens jeg stod og ærgrede mig og tjekkede adressen endnu engang, kom et bud op ad trappen: Øh... er du Lars Muhl, for så har jeg det her til dig.

- Måbende tog jeg imod et telegram fra den kloge mand: Kære Lars. Jeg er flyttet til Spanien. Mød mig i Sydfrankrig om et halvt år.

Bjerget og stenene

Lars Muhl drog til Sydfrankrig et halvt år efter, og mødet med den kloge mand foregik i landsbyen ved katharernes bjerg i pyrenæerne. Et bjerg, hvor over 200 mennesker år 1244 valgte at gå frivilligt på inkquisitionens bål frem for at overgive sig til katolicismen. Et bjerg, som efter sigende har stærke energier.

Ved foden af bjerget gav den kloge mand Lars Muhl en tom rygsæk. På turen op ad bjerget fyldte han rygsækken op med tunge sten:

- Denne sten får du for dit forbehold overfor dine forældre. Denne for dit forbehold overfor kvinder. Denne for din arrogance, o.s.v.

Stenene symboliserede ting, der havde fastholdt Lars Muhl i et liv med mange skygger, forhindringer og begrænsninger. Stenene skulle gøre stærke følelser og teorier håndgribelige - konkrete.

- Bjerget blev min arbejdsplads i de efterfølgende seks-syv år. Det var en spændende, men også hård proces at aflevere stenene. At lære bare at være. At slippe kontrollen og sige JA - også på dage uden overskud. At fordybe sig i ensomheden og se alt det, den kan tilbyde dig. At få sin frihed. At få adgang til andre dimensioner og virkeligheder på det æteriske plan.

Seeren er pæredansk

Lars Muhl kalder sin spirituelle læreremester for Seeren fra Andalusien. Egentlig er Seeren pæredansk. Han er tidligere militærmand, og han er født med særlige evner. I Danmark havde han betegnelsen Klog Mand. Han har udviklet og udbygget sine evner med kurser som heilpraktiker/naturlæge i Tyskland. Han er bosat i Sydspanien - i Andalusien - og har konsultationstid 1 time dagligt, hvor han via telefonen helbreder og stiller diagnoser på mennesker, der befinder sig overalt på kloden.

Han bruger bl.a. ord/begreber fra det aramæiske sprog i sin helbredelse - f. eks. ethphartah, som bl.a. kan oversættes med åbn dig op, blødgør det, der er stivnet i dig.

En lang opvågnen

De følgende år arbejdede Lars Muhl tæt sammen med Seeren. Han lærte at forstå de bagvedliggende, åndelige livsprincipper. Han lærte at gøre sig tom og lade åndedrættet åbne døren til "bestyrelsen deroppe", som Lars Muhl betegner det guddommelige. Han lærte tankens kraft at kende ved simple tankeoverførselsopgaver, hvor den kloge mand og Lars Muhl stod i hver sin ende af landsbyen og forsøgte at kommunikere via tankens kraft. Han lærte at heale og fjernhelbrede.

- Vi har for længst vænnet os til, der kommer lyd ud af radioen, selv om vi ikke kan se, hvor den kommer fra. Sådan er det også med tankens kraft. Alle oplever den. Nogle kun i glimt - andre i et livslangt forløb. Den giver adgang til de ypperste kvaliteter. Jeg oplever det som en lang opvågnen, siger Lars Muhl.

Artiklen er skrevet med baggrund i foredraget "Seeren" i Lysets Hus, Århus. Foredraget er bygget på en af Lars Muhls bøger "Seeren fra Andalusien". Læs også "Der er en Seer til os alle - og i os alle"



Vi har hver især en mission her på Jorden. Vi finder den ved at lytte til vores indre stemme, slippe vores kontrol-fiksering og lade være med at hæsblæse efter alle de døde ting, siger Lars Muhl

Intet er standfast. Det er mennesket, der fortvivlet forsøger at holde fast. Bliv i ensomheden og se, hvad den kan tilbyde dig. Vi må godtage os selv - også skyggesideme. De højder, du kan nå, er ens med de dybder, du tør dykke ned i. Rejs dig op og tag ansvar for dig selv. Træf dine valg - og fravalg - med baggrund i din indre stemme. Vi kan ikke være bekendt, som vi mentalt forurener os selv. Når jeg undlader at tænde for radioen er det ikke et fravalg, men et valg til noget andet. Jeg manglede en instruktionsvejledning til livet. Gud er måske tankens kraft - en energiform, som bestyrelsen (ånderne) er mellemlid for til menneskeheden. Bøgerne har altid fundet mig, og jeg har været dybt fascineret af at læse om kristen mystik. 10 minutter før en koncert på Roskilde festivalen måtte jeg nærmest tvinges til at slippe en bog. Hvis mennesket kendte sine kvaliteter og muligheder, ville Verden se anderledes ud. Det er ikke værdigt at leve op til alle de normer og begrænsninger, livet byder. Vi lever i en singletid, siger man. Jeg mener, vi lever i de rette relationers tid.

Citater fra Lars Muhl

DER ER EN SEER TIL OS ALLE - OG I OS ALLE

AF MARIANNE PETERSEN

Bare fem minutter om dagen kan gøre en forskel. Fem minutter, hvor du udelukkende koncentrerer dig om dét at være. Fem minutter, hvor du slipper alle tanker om opgaver, der venter. Bare koncentrerer dig om dit åndedræt. Fem minutter helt for dig selv.

Mere skal der, ifølge mystikeren Lars Muhl, ikke til for at få den første kontakt til den Seer, der er til os alle - og i os alle:

- Mange tror, at min historie er speciel. At jeg er speciel udvalgt - og heldig - for-

di jeg mødte Seeren. Sådan er det ikke. Min historie er alles historie. Det er derfor, jeg fortæller den. Det er én af mine opgaver i dette liv. For der er en Seer til os alle - og i os alle.

For at finde ens egen Seer skal man åbne sig - lytte til sig selv og finde ens egen indre stemme. For der ligger alt det, vi tørster efter og altid har drømt om, siger Lars Muhl.

Du får altid det, du ønsker dig. Dog ikke altid i den indpakning, du har forestillet dig. Men du får helt sikkert dét, du

har behov for. Og får du først kontakt til din indre stemme, bliver du i stand til at se alle de gaver, ”bestyrelsen deroppe” sender dig.

- Spørg – og du vil få svar. Søg og du vil finde, siger Lars Muhl.

Lars Muhls vej til hans egen Seer – hans spirituelle vejleder, som er omtalt i bogen ”Seeren fra Andalusien” – og til hans egen indre Seer – har været lang, Smuk. Forunderlig. Og besværlig.

- Jeg havde svært ved at slippe kontrollen og bare have tillid til, at det hele nok skulle gå. Mine bekymringer var den direkte årsag til den begrænsning, jeg befandt mig. Fordi bekymringer lukker af for den hjælp, som vi altid har omkring os. Min økonomi hang i laser, og jeg blev i lang tid ved med at bekymre mig om det. Seeren sagde til mig: Hvor plejer pengene at komme fra?

- Jeg forstod det ikke i første omgang, for jeg havde jo levet af musikken. Men da jeg først forstod at overgive mig og have tillid til at tingene nok skulle gå, kom løsningerne én efter én. Jeg blev eftergivet en gæld og fik henvendelser om at holde foredrag. Samtidig med at alt det skete, gik det op for mig, at ”gaverne” kom, fordi jeg slap kontrollen og viste ”bestyrelsen” tillid. Jeg overgav mig til min egen skæbne – til meningen med mig – at fortælle om de muligheder vi altid har til rådighed, uanset omstændighederne. Min opgave er at inspirere andre – at hjælpe andre med at finde vej til de højere kvaliteter i det store aspekt og i det enkelte menneske selv.

Mission og forvandling

Ifølge Lars Muhl har vi alle en bestemt mission her på Jorden. Men for at finde frem til den – og dermed også til livsglæ-

den – er vi nødt til at bruge lidt tid på os selv.

- Du er nødt til at forholde dig til dig selv og din egen historie. For der er en mening med, at den er som den er. Har du haft ubehagelige oplevelser i din barndom er du nødt til at se på dem. Forholde dig til dem og tage dem med dig, for så kan du bruge oplevelserne som en erfaring og en forvandlende kraft. Ingen slipper udenom. Det hjælper ikke at lukke øjnene for de ubehagelige kapitler i dit liv. Gør du det, bliver du syg. Det betyder ikke, at man skal vade rundt i det i al evighed. Men kun ved at have modet til at se og erkende problemerne, kan man forvandle dem og gå videre.

- Du tør måske ikke, fordi det er forbundet med lidt ubehag, og fordi du er vant til, at der skal ske noget hele tiden. Men det må du øve dig i at forandre. Der er ikke nødvendigvis noget galt i at se fjernsyn. Men hvis du hele tiden vender dig selv ryggen, finder du ikke din indre stemme. I stilheden og ensomheden finder du stemmen, svarene og dine virkelige muligheder.

- Det kan godt være, at du har brug for hjælp fra en terapeut i sådan en fase. Og alene det, at erkende, at man har brug for hjælp, vil indlede en forvandling – en slags helbredelse. Men gør du det ikke, giver du skyggerne mulighed for at vokse sig større, og så disponerer du dig selv for at blive syg.

- De højder, du kan nå, er proportionelle med de dybder, du tør dykke ned i.

Ansvar og kvaliteter

- Vi blæser af sted i bestræbelserne på at få opfyldt alle vore ønsker om hus og ny bil. Og er der fem minutter i overskud skynder vi os at tænde for fjernsynet for

Lars Muhl om Seeren

Seeren er Det Eviges hukommelse og Den Enes vision.

Seeren er det enkelte menneskes højere Selv, den universelle, kosmiske gnist, der udspringer af Evighedens Ild.

Seeren gennemtrænger altet og forvandler materie til ånd og mørke til lys. Ethvert menneske, der vågner og beslutter sig for at forblive vågen, er seende. Seeren er Visdommens Kilde i ethvert menneske.

Den der tør se sig selv, se sine skygger, projektioner og fortrængninger, vil vide hvad sand tilgivelse er.

Den der er i stand til at tilgive, kender den sande helbredelse.

at få lejlighed til at sammenligne os med – eller drømme os til et liv som TV-stjernernes. I virkeligheden vender vi os selv ryggen. Vi kaster kærligheden på døde ting, og når vi gør det, bliver det fattigt at tage herfra. Så kan vi ligge på dødslejet og føle, vi har spildt vores liv. For huset og den nye bil kan du ikke tage med dig.

- Du kan tage dig selv med, hvis du tager ansvar for dig selv. Bevæger dig. Brug dine erfaringer og lader være med at lade andre bære smerterne for dig.

- Vi er blevet så vant til at andre bærer ansvaret for os. Men det er jo ikke regeringens skyld, hvis man har det dårligt. Og du kan ikke forsikre dig mod noget som helst, selv om vi forsikrer os mod al verdens ting. Nej, du kan påtage dig det ansvar, der er dit. Ansvar for dig selv og dit eget liv, så vil de højere kvaliteter åbne sig for dig.

Lars Muhls Fader Vor

Himmelske Ophav. Du som er overalt. Helliget være Dit navn. Komme Dit rige. Ske Din vilje her og nu i al evighed. Fyld os med din nådes kraft og løs os af de bånd, vi binder hinanden med. Led os ud af fristelsen: befri os fra os selv og giv os styrke til at være ét med Dig. Lær os tilgivelsens sande kraft at kende og lad vore fremtidige handlinger vokse frem af dette hellige øjeblik. Amen

(Lars Muhls Fader Vor er skrevet med baggrund i hans studier af det aramæiske sprog, hvor hvert udtryk har op til otte betydninger)

Øvelser

Find din indre stemme

Afsæt 5-10 minutter om dagen på dig selv. Træk dig tilbage fra radio, TV, sluk telefonen. Find et rum, hvor du kan være i fred og ro. Luk øjnene, og koncentrer dig om dit åndedræt. På indånding tænker du: Lys. På udånding: Styrke. Du kan også tænke dit fornavn og efternavn. Jesus og Maria. Det er underordnet. Det vigtige er, at du centrerer dig og ikke lader forstyrrende tanker om forestående opgaver, få plads. Du skal bare være. Så åbner du dig for de højere kvaliteter i universet og i dig selv. Med lidt øvelse vil du få de svar, du har brug for.

Få hjerteforbindelse

Med din partner eller en anden du holder af, kan du opnå en nærmest magisk følelse ved hjælp af en enkel øvelse. I sætter Jer i et rum, hvor der er fred og ro. I forestiller Jer, at I har et fælleshjerte mellem jer, som I trækker vejret gennem. Eller I forestiller Jer, at I trækker vejret gennem den andens hjerte. Følelsen, der opstår, er som en varm omfavelse, der når langt ind i hjertet. Og I vil åbne op for nye sider af Jer selv. Øvelsen kan også laves pr. fjerndistance ved at man på bestemte tidspunkter tænker øvelsen med den anden.

Løs konflikter uden ord

Ved at gå ind i en såkaldt isogyn tilstand kan f. eks. partnere løse konflikter uden brug af ord. I den isogyne tilstand slipper man sin maskulinitet/feminitet. Sine kasketter og roller. Er tingene gået i hat og briller i et forhold, og diskussioner ikke fører til løsninger, kan man vælge ikke at bruge ord. Gå ind i et rum, hvor der er fred og ro. Sæt et stykke musik på eller sæt æggeuret til at ringe om en halv time. Man sætter sig overfor hinanden, og trækker vejret gennem den andens hjerte. Begge tænker hver især på problemet/konflikten og beder om hjælp til at få svar. Svarene vil komme – og man vil se, at det ikke længere er den andens skyld.

NY BOG PÅ VEJ

AF MARIANNE PETERSEN

Da Vinci Mysteriet, Tempel Herrernes Indsigt og Den Hellige Gral. Blot tre bøger ud af mange, som stiller spørgsmål ved troværdigheden i den historie, vi indtil nu har taget for givet om Jesus og Maria.

Det er også et emne, der har optaget forfatter og musiker Lars Muhl siden 80'erne, og som resulterede i hans bog Maria Magdalene, der på halvandet år har rundet 7. oplag. Til foråret udgiver han bogen ”Gral”. Den adskiller sig fra de andre i Maria Magdalene bølgen ved at fokusere mere på budskabet i historien end de ydre omstændigheder. Budskaber, som vi kan bruge i nutiden. Budskaber, som rummer kvaliteter og værktøjer til en nutid og fremtid, hvor vi kan bruge sanserne på en ny måde.

- Det interessante er for mig ikke, om Jesus og Maria deltog i seksuelle ritualer, men hvorfor og hvilken betydning ritualerne havde. Vi skal huske på, at historien først og sidst er udtryk for den begrænsning, som de der skrev den, befandt sig i. Historieskrivning er altid en relativ ting.

Kristendommen var fx ikke opfundet på Jesu tid. Dengang var det Isis og Gudindetraditionerne, den feminine energi, der var blandt de bærende traditioner.

Lars Muhls nye bog er den sidste i en trilogi, som ikke blot handler om Lars' egen spirituelle udvikling, men i højere grad fortæller om de muligheder, vi alle har til rådighed, såfremt vi ønsker at drage dem frem i lyset. De første bøger i trilogien er begge er blevet genoptrykt flere gange, og Seeren Fra Andalusien er endvidere netop udkommet i Rusland.

I lighed med bogen Maria Magdalene fortæles der i den nye bog i to spor. Det ene spor følger Lars Muhls møde med en gammel præstinde og de konsekvenser dette møde får for ham. Det andet spor fortæller om hidtil ukendte sider af Grals- og Magdalene-traditionen.

Lars Muhls spirituelle arbejde har gjort ham i stand til at kommunikere med det felt, der hedder Akasha-feltet – eller det morfiske felt. Det er et felt, som rummer al den viden, der findes. Alt, hvad mennesket har tænkt, gjort og sagt gennem tiden lagres/arkiveres i Akasha.

- Tanker er ikke ”toldfrie”. Hver gang du får en god idé eller tænker en tanke er det udslag af en udveksling med det akashiske felt.

- Jeg har stillet spørgsmål til det felt, og fået svar. Interessante svar, som jeg videregiver nogle af i den nye bog. Det er svar, der fortæller, at det gamle må vige for nye kvaliteter. Vi skal til at være sammen på en ny måde. En spændende tid, hvor vi nu må tage ansvaret for de kvaliteter, vi hver især er udstyret med, og forstå, at vi kan bruge vore sanser på en ny måde. Vi står midt i fødslen af det multiuniverselle menneske.

Udgivelse

Lars Muhls nye bog, ”Gral”, som ventes at udkomme i foråret 2006, er en direkte fortsættelse af ”Seeren fra Andalusien” og ”Maria Magdalene”. Bogen blotlægger hidtil ukendte sider af Grals- og Magdalene-traditionen.