

Udvalgt af ÅNDERNE



Shamanismen har eksisteret i mere end 50.000 år. Trods forfølgelse og udryddelse i moderne tid blomstrer shamanismen op i disse år, hvor flere og flere føler sig kaldet af ånde verdenen.

Af Rikke Agersted



Ikraftafsinemagiskeevnerogkontakttilånde verdenenharshamanen som vismand og seer altid haft en samfundsbeskyttende funktion. Hos de oprindelige folk var hans omhelbreder og urtekyndig den, man opsøgte ved sygdom og problemer, eller hvis man ønskede svar på nogle af livets store spørgsmål. Egentlig er det forkert at skrive ham, for både mænd og kvinder har haft lige muligheder for at gå den shamanistiske vej. Ægtepar har arbejdet side om side med hver deres kvaliteter i henhold til feminine og maskuline energier, der ligesom taoismens yin og yang har en central rolle i det balancerende energi arbejde. Den dag

i dag bliver både mænd og kvinder udvalgt af ånderne til at gå shamanens vej.

De oprindelige folk
Der findes i dag stadig små samfund overalt på jordkloden, hvor shamanismen har en central rolle i dagligdagen. I takt med, at missionærer, videnskabsfolk, krig, industri og materialistiske visioner har ødelagt natur og skovområder, er mange oprindelige folk dog forsvundet eller har skiftet deres livsstil ud med den vestlige. Dertil kommer, at shamaner i mangel end har været forfulgt og udryddet, ligesom mani i Europa

I shamanens arbejde indgår også healing og helbredelse med urter, sten og krystaller



middelalder forfulgte de urtekyndige og kloge mænd og koner for heksekunst.

Hos de oprindelige folk tager shamanen vare på lokalsamfundet og holder traditionerne i hævd. Shamanen er vismand, helbreder og urtekyndig og samtidig seeren, der kan fortælle om fremtidens mulig-

heder og ting, der vil ske. En del af dette arbejde omfatter shamanistisk drømmetydning (forskellig fra moderner drømmetydning), forudsigelser, tydning af varsler og tegn i naturen og ikke mindst en tæt dialog med ånder og kraftdyr, som vejleder shamanen og skaber indsigt, hvor det er nødvendigt.

Det er netop disse såkaldte "primitive" folk, der indvier os vesterlænderne i shamanistiske traditioner, der på ny kan lære os at respektere naturen og alt levende. Dermed får vi mulighed for at finde fornyet balance i en verden præget af industrialisering, pengegriskhed og tabte værdier.

Shamanens arbejde

I mange tusinde år har shamaner udført et balancerende og harmoniserende arbejde i tæt kontakt med ånde verdenen, Moder Jord og Universet.

Kontakten til åndehjælpere og kraftdyr er derudover helt centralt i arbejdet, hvor bålceremonier, ritualer, bønner, sang, musik og røgelse er kraftfulde redskaber, lige som shamanen i visse kulturer har benyttet sig af trancetilstande. I shamanens arbejde indgår også healing og

en ærestitel

En shaman er et værktøj, som Universet arbejder igennem. Titlen shaman er en ærestitel, man får tildelt af samfundet efter lang tids virke, som tegn på den anseelse og respekt, man har opnået. Shamanen selv har en mere ydmyg holdning til sit arbejde og kalder sig for healer, inka-præst (hvis han er fra Andesbjergene) eller noget tilsvarende. Ydmyghed er et nøgleord i de shamanistiske traditioner, for jo mere man indvies i ånde verdenen, jo bedre forstår man, at hvert enkelt menneske blot er en lille brik i et stort og kompliceret energetisk netværk.

I de fleste shamanistiske kulturer oplever man særdeles kraftfulde helbredelsesceremonier med bevidsthedsudvidende plantemedicin



helbredelse med urter, sten og krystaller. Offerpakker, sjælehentning, sjælerejser, chakrahealing, fjernelseafflydende og krystalliserede energiers samt entiteter er blot nogle af de redskaber, der kan bruges under arbejdet med klienterne.

I de fleste shamanistiske kulturer oplever man samtidig særdeles kraftfulde helbredelsesceremonier med bevidsthedsudvidende plantemedicin som ayahuascar, peyotekaktus, San Pedro kaktus og psykedeliske svampe. Det er dog vigtigt at slå fast, at disse ceremonier intet har at gøre med den vestlige verdens syntetiske, narbotiske stoffer og misbrug heraf. For hvor pusherens tilbuds skaber ubalance og forstyrrelser i den enkeltes energibalance, virker shamanens ceremonier udelukkende healende og giver balance hos den enkelte menneske.

Ren energi

Videnskabeligt ved man, at alting består af atomer, der kan beskrives som energi i bevægelse. Vores verden og hele Universet er derfor én store energimasse, som er konstant bevægelse og forandring, hvilket er præcis, hvad shamaner i tusindvis af år har hævdet. Uanset om det er i forhold til sygdom eller forurening af Jorden, anerkender shamanen alt som levende, hvor liv i denne sammenhæng betyder at have sjæl og at kunne sende og modtage energi. Mennesker, dyr, planter,



Shamanens særlige evne er, at han formår at stille ind på forskellige energivibrationer

sten og alle elementerne betragtes som levende, og alt er forbundet med hinanden på energiplan. Med ønsket om at skabe balance og harmoni, er shamanen i stand til at kommunikere med dem alle energimæssigt.

Shamanens særlige evner, at han formår at stille ind på forskellige energivibrationer. Præcis som når tv'et skal indstilles på de forskellige kanaler, kan shamanen spore sig ind på energisignaler med et "klart" billede. De energetiske informationer opfattes i billeder, farver, lyd, følelser eller smag. Den enkelte har typisk en eller få særligt udviklede sanser, hvilket afspejler sig i den enkelte sevner og måde at arbejde shamanistisk på.

At tage imod ansvaret

At gå den shamanistiske vej er et meget stort ansvar, og derfor er det langt fra alle, som tager imod udfordringen, selvom de er udvalgt af ånderverdenen. At gå shamanens vej er lig med afsavn og opofrelse. Tiden er pludselig ikke ens egen, men er dedikeret til det shamanistiske arbejde, der traditionelt set indebærer, at man står til rådighed for Universet. Shamanen skal derfor til enhver tid have sit primære fokus på natur, mennesker og dyr som behøver hjælp, healing og energi arbejde. At gå shamanens vej

er et hverv, man dedikerer hele sit liv til. Netop derfor har mange ikke ønsket at tage imod denne funktion. Det er dog ikke helt ukompliceret at ignorere ånderverdenens kald. Da alle energierne er afstemt til, at den enkelte skal udvikle sig shamanistisk, kan det give problemer i vedkommendes liv at kæmpe imod. Særligt fordi energierne modarbejder andre ønsker. Derfor ender det for mange med, at de efter ihærdige forsøg på at leve et normalt liv, til sidst må overgive sig til det shamanistiske kald.

Shamanlærling i Vesten

Det er vigtigt at skelne mellem interesse for shamanismen og en egentlig dragen imod den. I vores kultur, som har mistet den oprindelige kontakt til shamanismen, misforstår nogle essensen i det shamanistiske kald.

I de oprindelige samfund kan en shaman læretid være på mellem 15–25 år, hvor vedkommende er i kontakt med sin læremester hver eneste uge og i perioder hver eneste dag.

Den mulighed har vi ikke i den vestlige verden, men er nødt til at udvise en utrolig stor viljestyrke for at holde fast i det shamanistiske kald eller opsøge en god lærer, som måske levert usindvis af kilometer herfra. De

Shamanisme og religion

Shamanismen kan spores 40 – 50.000 år tilbage i tiden og har eksisteret ligeså længe, der har været menneskelige samfund. Shamanens arbejde er udelukkende spirituelt betinget og ikke en religion. Shamanismen anerkender alle religioner, og shamaner over hele verden implementerer deres folks religion i det spirituelle arbejde. At implementere religiøse symboler kan være en måde at svinge med sit samfunds energimæssige vibrationer og dermed lette det shamanistiske arbejde.



henter åndelig og fysisk næring, vitalitet og livskraft. Med andre ord kan videdatgenkalde os dengamle visdom øge bevidstheden om, hvordan mennesket energetisk er knyttet til naturen og alt andet omkring os.

Bøger om shamanisme

Danske titler:

- "Kvinden i shamanens krop" af Barbara Tedlock
- "Inka-Indvielsen" af Elizabeth Jenkins
- "Shamanens Visdom" af Alberto Villoldo
- "Sjælehentning" af Alberto Villoldo
- "Shamanens Vej" af Michael Harner

Engelske titler:

- "Keepers of the Ancient Knowledge" af Joan Parisi Wilcox
- "Soul Retrieval" af Sandra Ingerman
- "Animal Speak" af Ted Andrews
- "The World is as you Dream it" af John Perkins
- "Chosen by the Spirits" af Sarangerel

om Rikke Agersted

Shamanistisk healer, biopat og phytoterapeut. Ud over at have klienter på klinikken i Roskilde, holder Rikke Agersted foredrag, underviser på forskellige kurser og er brevkasseredaktør på netnaturdoktorren.dk. Du kan læse mere om hende på: helseklinikken-agersted.dk

færreste vesterlændinge trænes på traditionel vis, men indføres i shamanismen på kurser og rejser rundt om i verden, hvor der er mulighed for at møde shamaner fra de traditionelle samfund i få dage eller uger ad gangen.

Det giver derfor næsten sig selv, at den træning, en vesterlænding skal igennem, giver shamanismen en helt ny form, men også en større risiko for at den enkelte ikke trænes ligeså kompetent som tidligere. I hvert fald kræver det en heldselvjustits, en stor portion nedsmythed og erkendelse af egne begrænsninger for at dygtiggøre sig på lige fod med de meget kraftfulde shamaner, der stadig findes rundt om i verden.

At hjælpe Jorden

I den moderne verden er der stadig brug for det shamanistiske arbejde. Moder Jord har brug for hjælp til at overleve menneskets voldsomme indgreb og overgreb på naturen. Vi må lære igen at ære og respektere hende som den levende, energetiske og fysiske skabning, hun er. Der er derfor mere end nogensinde brug for folk i den vestlige verden, som vi med tiden kan give titlen shaman. For der igennem kan vi ikke blot ære vores forfædre, der i titusinder af år har videregivet den ældgamle viden og visdom om, hvordan alt er forbundet.

Vi kan også undgå fortsat at kappe de energetiske livslinjer, hvorfra vi

