

# Få PASSIONEN

ind  
i  
dit  
liv

Alt for mange synes, livet er trist, kedeligt og begrænset. Men det kan ændres. Følg din passion og skab dine egne muligheder.

Af Irma Lauridsen

Er dit liv en glæde, og har du forventning til hver ny dag – med tanker om, hvilke spændende udfordringer du uskalklare? Eller hvor interessant det bliver at komme videre med spændende projekter, du allerede er i gang med? Springer du ud af sengen med glædelig forventning til den nye dag? Er du så fyldt med lyst til at gå ombord i dagen – og mange flere dage – at du næppe har tid at ofre mange tanker på det, hvis du skulle have en eller anden skavank, hvis en forhindring opstår, eller hvis småting er gået dig imod?

Eller sukker du tungt og trist, når du ser dagslyset begynde at overtage natten – med tanken om, at en ny dagsprøvelse venter dig, og at man jo ikke har styr over alle de skrækkelige overraskelser, der kan ligge på lur lige om det næste hjørne?

Erdets tidstilfældet, kunne det være fordi du har glemt passionen i dit liv. Eller mangler at føre den ud i livet. Passion er glæde, livslyst og nysgerrighed i højeste potens, mens du søger efter at opfylde et bestemt mål. Passion er nysgerrighed til livet i sig selv og alle de fantastiske overraskelser, det kan byde på, hvis man ellers er opmærksom på det. Og nysgerrighed til det at prøve kræfter med egne ideer, evner og kunnen – og vide, at det lader sig gøre, når man vil det nok.

Kan det blive for sent? Send lige engang tanken ind omkring et dødt menneske, som siger: "Åh, hvor ville jeg dog ønske, at jeg havde forfulgt mine drømme. At jeg havde gjort det, jeg havde aller mest lyst til. Men nu er det for sent." Skrækkelig situation, ikke? For ja, da er det for sent at gøre noget ved det. Men desværre, det sker oftere end vi forestiller os. Den slags liv leves. Hvor man lige fra ung til gammel bare gør det, man tror, man skal – og aldrig finder tid og overskud til at gøre det,

man virkelig ønsker. Og en del glemmer, at ingen har ret til at fortælle dem, hvad de skal, hverken arbejdsgiveren, ægtefællen eller andre – fordi livet er deres eget!

Hvis livet leves på den måde, at man holder sig tilbage fra at gøre det, man har aller mest lyst til, bliver tilværelsen grå og trist. Vi er for tit så fyldt med dårlige undskyldninger for at følge vores passioner, undskyldninger som vi uden videre godtager. En alt for tit brugt af slagsen er:



Passion er glæde, livslyst og nysgerrighed i højeste potens, mens du sigter efter at opfylde et bestemt mål

"Det kan jeg ikke." Næ, det er muligt dumener, at du ikke umiddelbart kan gøre det, du gerne vil. Men kan du ellers vide, hvad du kan, før du virkelig harsat ind på det med alt, hvad der er i dig? Hvad med at gøre det til en regel at tænke: Jeg kan ALT, indtil jeg har bevist det modsatte ...

Andre meget brugte undskyldninger for ikke at forfølge en passion kan være:

"Nej, ikke mig, det er jeg for gammel til. Det er jeg for ung til. Det har jeg for travlt til."

Dårlige undskyldninger. Så længe du kan trække vejret og bevæge dig, er du ikke hverken for gammel eller for ung til noget som helst. Tanken om, hvad man kan i en bestemt alder, bør ikke styre vores lyst til at udforske vores evner med iver, glæde og spontanitet. Kig endelig ikke efter, hvad andre gør, og i hvilken alder de gør det. Andre er ikke dig.

Med hensyn til undskyldningen at have for travlt – jamen har vi da ikke alle fået tildelt 24 timer i døgnet? Oghvem bestemmer over de 24 timer? Det gør ingen andre end du selv. Din arbejdsgiver bestemmer ikke over dig. Heller ikke dine forældre, din ægtefælle eller dine børn. DU bestemmer over dig. Du bestemmer selv retningen i dit liv. Om du vil følge dine mål og leve dine drømme ud.

De fleste af os kender også undskyldningen: "Nej, ikke lige nu, jeg venter til en anden dag, til næste måned eller næste år – så ser vi."

Ja, det gør vi måske, hvis ellers der kommer nogen anden dag. Eller et næste år. Hvem kan egentlig vide det? Så ... ud fra den betragtning, er det så særlig klogt at udsætte store ønsker og behov?

Nu er det også sådan med passioner, at gemmer man dem eller dysser dem ned, bliver de let som gammelt brød. De mugner og bliver uspiselige. Visner, skrumpet ind – eller dør.

En passion er HER OG NU! Den er det udefinerbare 'DET'. Den er flammen. Din livsgnist. Intet mindre. Det, der gør dig levende og giver dig lyst til at skabe, at bruge dig selv, at gøre noget. At være aktiv med det, der er lige præcis dig, og ikke med det, nogen har fortalt dig er fornuftigst at gøre.

Kan fornuften æde passionen?

Fornufter et abstrakt begreb, der kan defineres på mange måder. Det bliver den ikke her. Men meget af det, der kaldes fornuft, er og bliver ufornuft, og "fornuften" kan i værste fald komme til at æde passionen.

Nogen mener, det fornuftigste er at knokle en vis legemsdel ud af bukserne, så man kan tjene så mange penge, at man er sikret. Men sikret mod hvad? Mod sit eget dårlige humør, fordi man måske aflutter fornuften på det, der kaldes den forkerte hylde? Fordi at man knoklede så mange timer, dage og år, at der ikke blev overskud til passionen, det, du allerhelst ville have prøvet kræfter med?

Når du kan komme dertil, at du kan tænke: 'Kost hvad det vil – jeg følger

Passion er glæde, livslyst og nysgerrighed i højeste potens, mens du sigter efter at opfylde et bestemt mål

DU bestemmer over dig. Du bestemmer selv retningen i dit liv. Om du vil følge dine mål og leve dine drømme ud.

En passion er HER OG NU!  
Den er det udefinerbare 'DET'.  
Den er flammen. Din livsgnist.  
Intet mindre.

Når du kan komme dertil, at du kan tænke: 'Kost hvad det vil – jeg følger min passion', er livsgnisten ved at røre på sig

Vi er for tit så fyldt med dårlige undskyldninger for at følge vores passioner, undskyldninger som vi uden videre godtager.

Glæden, tilfredsheden og gnisten opnås gennem en fast bestemmelse om at nå et mål, og så kan vejen være trang eller let.



min passion', er livsgnisten ved at røre på sig. Enten fordi du har holdt den intakt, eller den begynder at vågne op af dvale. Det er som en svagelektrisk strøm gennem kroppen, der holder gang i – ikke alene kroppen, men også sjælen, sindet, ånden, alt det der er levende.

Altså, mærk efter: Hvad har du brændende lyst til? Vil du gøre det? Hvornår? Vil du nå det før du ligger på dødslejet (hvordet jørent faktisk er for sent)?

Jo, det er ikke alene vigtigt, men vigtigst af alt – at stille sig selv den slags spørgsmål. Fordi det handler om enten at leve – eller om bare at eksistere. Og der er himmelvid forskel.

Såe... tænk alvorligt over det. Led efter din passion, hvis den er blevet væk. Der er ingen tid at spille. Du ved, at du kan starte i dag. Det er fysisk muligt. Men du aner ikke, om der kommer et 'i morgen' eller 'næste år' for dig. Sådan er det bare, det er realitet, og det kan vi lige så godt forholde os til i stedet for at tænke: 'det går jo nok'. Men nej, det er forkert. Intet 'går' af sig selv.

Du kan selvfølgelig viljeløst lade dig flyde helt tilfældigt ned ad livets flod uden at bestemme retningen. Men du kan også vælge at være styrmand på dit eget skib.

Du kan vælge, hvilket liv du vil have. Om det skal være et sløvt,

intetsigende liv, hvor du sidder og venter på, at andre skal komme og gøre noget godt for dig. Eller et liv fyldt med indhold og skaberlyst der tilfredsstilles – ved at du vælger at tro, at du kan hvad du vil, og hvad du sætter ind på, og så bare overgiver dig til det.

Selvfølger og ønske vil allesammen et glad, indholdsrigt, begivenhedsrigt og lykkeligt liv. Alligevel oplever vi en masse, der konstant beklager sig over deres liv.

Sagen er bare: Vi får ikke uden videre helt tilfældigt et lykkeligt liv. Vi må selv skabe det selv gennem bevidste handlinger. Gennem mål og faste beslutninger.

Lyder det let? Det behøver det ikke nødvendigvis at være, men det er heller ikke det, der er sagen. Det er ikke altid det lette liv, der er det sjoveste, mest interessante, givende og belærende – det, der får os til at vokse som mennesker. Glæden, tilfredsheden og gnisten opnås gennem en fast bestemmelse om at nå et mål, og så kan vejen være trang eller let.

Nogen siger, at det ikke altid er den største glæde at nå målet, men at vejen dertil kan være den største oplevelse. Vel at mærke hvis man vælger at se vejen som sådan, hvad den så end har at byde på, og gøre alt for at få det bedste og mest interessante ud af den.

Led efter din passion, hvis den er blevet væk. Der er ingen tid at spille.

Bare gør det!

Så – sagt på godt dansk: Udsæt det ikke. Gå direkte efter dine mål og lad ikke tanker medalverdensforbehold føre dig vild. Gør ikke andres tanker om fornuft til dine egne. Har du fx en brændende lyst til at tage på langdistancevandreture, fotografere verden, fremstille smykker, male billeder, sy dit eget tøj, gøre noget specielt for syge, børn, dyr eller ældre, lære at spille et instrument, opsøge spændende mennesker, lære at synge, danse, danne et band – uanset hvad – så bare GØR DET!

Jo, så enkelt er det. Det ville du ikke være i tvivl om, hvis du vidste, døden var tæt på, og du kiggede tilbage på dit liv. Ikke fordi vi konstant skal tænke på døden. Men det kan helt sikkert være sundt – bare en gang imellem – lige at standse op og forestille os det tidspunkt, for derefter hurtigt at vende tilbage til nu'et og dermed vide, at: Så er det NU!

Startforberedelserne allerede i dag. Om du kan? Ja! Om du hævnerne? De kommer gennem erfaringer og vilje. Om du har tiden? Ja, hvis du ellers stadig er levende, tilhører 24 timer i døgnet dig. Facit: Intet forhindrer dig i at udleve din passion.

Og for nu at vende blikket lidt udad: Ikke alene du selv får fornøjelse af at følge din passion og finde dyb glæde og tilfredshed i dit liv. Det gør dine omgivelser også. Andre, som oplever din glæde, forventning og skaberlyst vil blive smittet af din positive indstilling til liv og muligheder og selv få lyst at gå i gang med deres passion.

Derfor, gå ind i din passion med hele dit hjerte. Det er ikke et øjeblik for tidligt. Smid alle undskyldninger overbord og vid, at du kan, når bare du vælger at tro på det og sætter ind på det. Og du vil mærke, at du i dén grad lever. At du fyldes med glæde og tilfredshed. Og at du sender det samme videre til andre, som ser dig.

Læs flere artikler af Irma Lauridsen på [www.irmalauridsen.dk](http://www.irmalauridsen.dk)

Du kan vælge, hvilket liv du vil have.

Intet forhindrer dig i at udleve din passion

Led efter din passion, hvis den er blevet væk. Der er ingen tid at spille.