



Henriette Zobel:

»Jeg ser Jesus«

Siden hun var 17 år, har Henriette Zobel bevæget sig i den spirituelle verden og ejer i dag firmaet Pureheart, der producerer æstetisk designertøj, tasker og smykker inspireret af indisk religion og kultur. Henriette Zobel og kæresten Henning Daverne inviterede Liv & Sjæls læsere indenfor i Henriettes hjem i Nordsjælland til en beretning om deres syn på spiritualitet og materialisme.

AF OTTO KROG





Henriette blev skilt for tre år siden og har i lidt over et år været kæreste med Henning Daverne. Forholdet til Henning har for Henriette været indledningen til en ny fase i hendes personlige udvikling.

Henriette er uddannet designer fra Margretheskolen og åbnede i 2002 sin butik Pureheart med tasker og smykker, inspireret af indisk religion og kultur. Netop Indien står hendes hjerte nær og har gjort det siden hun i 1988 førstegang besøgte landets sammen med den franske designer Pierre Cardin, som hun arbejdede for dengang. Siden fandt hun sin indiske guru, Gurumayi Chidvilasananda og det medførte, at hun stiftede et Siddha Yoga center i Danmark. I ti år var Henriette Zobel daglig leder i Skandinavien og passionen for Indien er stadig uformindsket.

EN NY FASE

Henriette blev skilt for tre år siden og har i lidt over et år været kæreste med Henning Daverne. Henning er uddannet meditationslærer i Indien og afholder meditations- og selvudviklingskurser gennem Lotus Heart Academy. Til dagligt driver han Wing Tsun Center for kampkunst og fitness i København. Forholdet til Henning har for Henriette været indledningen til en ny fase i hendes personlige udvikling. "Jeg er så taknemmelig for, at jeg har mødt en mand, der er mindst ligeså vild med Indien, som jeg er og faktisk ved meget mere om indisk kultur end jeg gør. Han beskæftiger sig meget med "diamond logos", som for mig er mere avanceret og dybdepsykologisk, end det jeg har været vant til gennem Siddha Yoga. Meditation er fantastisk godt og et rigtigt godt redskab, men jeg har erfaret, at det ikke altid er nok, i hvert fald ikke for mig. Jeg lever et liv i øjeblikket, hvor jeg har konstante deadlines og praktisk talt hele tiden skal yde mit bedste. Meditation giver ro, og du kan få dejlige bevidsthedsudvidende oplevelser. Men hvordan får du integreret roen i en stresset hverdag? Hvordan kan du bevare det indre rum, selvom der ofte er tumult i det ydre rum? Derfor er det meget spændende at lære mere om det, vi næsten aldrig tør tale om, vore huller og skyggesider. Hvad er det, vi

løber fra hele tiden? Hvad med vores skyggesider, som vi alle har? Alle bruger enormt meget energi på at skjule for andre og ikke mindst os selv? Hvis vi ikke følte tomhed, og oplevede alle de huller og udækkede behov, ville reklamebranchen ikke overleve længe. Vi har en ide om, at vi skal være perfekte altid, men det er vi jo ikke! Det, at vi bliver klar over, at vi ikke er perfekte, og så faktisk konfronterer og gør plads til det uperfekte, gør at man bliver bedre i stand til at tackle livets små og store problemer."

"Jeg har behov for noget mere end den daglige meditation. Jeg har behov for at forstå mine mange personligheds lag og adfærds mønstre. Det er faktisk først nu, at jeg virkelig begynder at se mit virkelige jeg og erkende samt acceptere, at jeg har uendeligt mange facetter på godt og ondt. Jeg kan takke Henning for denne proces, netop fordi han har så meget indre rum, at han kan "holde mig", når det bliver svært og gør ondt. Det er meget dejligt og inspirerende at have den tillid til hinanden og turde vokse og rejse sammen på denne vej, selvom vi ikke er perfekte hele tiden".

SJÆLEN ER DEN OPRINDELIGE GUDDOMMELIGE KERNE

Netop det at bo i et overflodssamfund som Danmark og alligevel være et åndeligt væsen, optager også kæresteren, Henning Daverne.

"Ifølge yogisk tradition har vi alle en udødelig kerne. Denne kerne eksisterede inden vi blev inkarneret i vores krop. Den er til stede nu, mens vi lever i vores fysiske krop og vil være til stede, når vi forlader kroppen. Det er en dyb del af os selv, som vi oftest ikke er bevidst om det i hverdagen. Vi bruger i stedet al vores opmærksomhed på ydre ting. Vi ønsker at undgå smerte og opnå glæde. Vi har måske værdier som kærlighed, sundhed og nærvær m.v., men ender ofte med at bruge al vores tid og opmærksomhed på bare at overleve og dække vores grundlæggende behov for husly, mad, job, penge, partner og social omgangskreds m.m.

Vi snakker med andre mennesker, som betyder noget for os i vores liv, men vi snakker sjældent om det, der virkelig betyder noget dybt for os. De ting, vi har som dybe værdier i vores hjerte, er for tit forskellige fra de mål, vi praktisk arbejder hen imod og inkluderer i vores kalender til hverdag. Hvis man er en smule sensitiv overfor spirituel energi og sidder ved siden af en yogi, som min guru, bliver man fuld af styrke og glæde, alene ved den empatiske samklang med hans nærvær. Disse evner har denne gamle guru opnået ved at investere sin tid og opmærksomhed anderledes end os, ved at være i ►

»Vi snakker med andre mennesker som betyder noget for os i vores liv, men vi snakker sjældent om det, der virkelig betyder noget dybt for os«.



»Jeg er vokset op med kristendommen som religion, og jeg er stadig kristen, selvom jeg interesserer mig for mange forskellige filosofier og trosretninger«.

bevidst kontakt med sin dybe udødelige kerne hele tiden. Han har lært mig at se guddommeligheden i hver eneste sjæl.”

JEG SER JESUS

Henriette Zobel er vant til at folk har en mening om hende. Men hun er ikke bange for at stå ved sin åndelighed.

Hun ser ikke noget modsætningsforhold imellem kristendom og østens mystik.

”Jeg er vokset op med kristendommen som religion, og jeg er stadig kristen, selvom jeg interesserer mig for mange forskellige filosofier og trosretninger. Jeg har et sted inde i mig, hvor jeg ved Jesus altid er. Jeg kan besøge ham når som helst og hvor som helst. Han står med åbne arme og har altid tid til mig, hvis ellers jeg har tid! Min guds opfattelse er, at Gud er i alt og os alle uanset hudfarve, grænser og religion. Vi er alle lavet af detsamme guddommelige stof. Men vi har potentialet til både det gode og det onde. Det er i mine øjne alt afgørende, om du er vokset op i kærlighed og overskud eller i had og desperation. Det er derfor, at vi i den vestlige verden har et enormt ansvar for de fattige landes udvikling. Men det er jo en hel anden historie”.

GURUEN ER LUDFATTIG OG 87 ÅR GAMMEL

Henning fortsætter.

”Jeg synes, at Østen og Vesten har mange ting at lære hinanden. Jeg har rejst meget i Indien og kender meget til deres spiritualitet”.

Det har givet mig enorm respekt for Østens spiritualitet, men min erfaring viser mig, at man ikke kan omplante den i vesten uden at ændre dens udtryk, så den passer til vores mentalitet og livsstil her i vesten. Der er for lang afstand fra meditationsmåttens ro til hverdagens jag. Spiritualitet skal efter min mening kunne integreres i hverdagen for at komme til sin virkelige ret. Det er det, jeg underviser i idag fortæller Henning Daverne.

”Min guru er 87 år. Han er ludfattig, men præsidenten i Indien bøjer sig alligevel for ham. Det spirituelle bliver



virkeligt respekteret og æret meget højere end alt andet i Østen, i modsætning til Vesten, hvor det er blevet meget undervurderet. Min kontakt til min guru kom igennem min interesse for kampkunst, som jeg startede med som 13 årig. I min kampstils historie fortælles det, at kampkunsten startede i indien. For mig var det at komme til indien en søgen efter de tidlige spirituelle rødder i kampkunsten”.

VI LEVER SOM KONGER

”I forhold til inderne i fx det fattige område, som Henriette og jeg besøgte tidligere i år, er der ikke et menneske i Danmark, der ikke lever som konge. Vi har mad og logi, og vi har så mange behov tilfredsstillet i forhold til dem. Det materielle er ikke forkert, det er bare ikke nok. Selvfølgelig ønsker mere kan være sundt, men hvis vi udelukkende ønsker mere materielt, flere penge, større biler, mere anerkendelse m.v., så strander vi i vores egen overflade, og det er skruet uden ende, for hvornår har vi egentlig nok?

Det vi har brug for, er måske mere mening, større dybde, mere kærlighed samt større nærvær. Denne længsel kan ikke tilfredsstilles af noget materielt. Jo mere vores opmærksomhed alene er knyttet til vort ydre, des mere tom bliver vi indeni. Midtvejskrisen er, at man har løbet efter alle disse ydre ting og glemt sig selv på vejen, så føler mennesket sig tom og hul indeni. Man mangler jo bogstavelig talt sin kerne. Jo mere du er i kontakt med din dybe kerne af oprindelig helhed, jo mere fuld af substans bliver du indeni. Man kan ikke sige, at det er enten spirituelt eller materialistisk. Det er to sider af samme mønt. ”same in kind, different in degree”, som en berømt indisk helgen udtrykte det. Man skal have begge dele med i livet, ellers er der ikke balance. Spirituelt betyder mere hel”.

VI ER ALLE PÅ EN REJSE DIKTERET AF SJÆLEN

”Det drejer sig om at finde ud af, hvordan man får kontakt til de indre resourcer i kernen. Vi har masser viden om og forståelse for, hvordan vi skal arbejde koncentreret i den ydre verden for at opnå materiel succes, men glemmer at der kræves en tilsvarende indsats, for at få succes i den indre verden. Det nytter ikke noget kun at læse om det i en bog. Det er ligesom en kogebog, du bliver ikke mæt af at læse den. Det nytter ikke med teori alene, vi har behov for den direkte erfaring af vores spirituelle kerne, og den kan du få igennem en spirituel praksis som fx meditation. Men meditation alene er ikke nok til at få det integreret i hverdagen. Når vi ikke oplever vores kerne i hverdagen, er det fordi vores personlighed skygger for udsynet. Der er altså brug for at opdage

på hvilke måder vores personlighed til tider blokerer for vores sjæls lys. Her er psykologisk arbejde og selvindsigt nødvendigt for at slippe gamle mønstre, der har udtjent deres værnepligt. Den evolutionære udfordring ligger måske ikke i at komme i himlen, men i at få himlen ned på jorden. At heale splittet imellem spiritualitet og materialisme ved at få det spirituelle ind i vores liv, krop og hverdag her på jorden. Jeg fordømmer slet ikke materialismen, jeg er jo materialist selv.”

VI SYNES DET ER VIGTIGT AT HJÆLPE ANDRE.

Henriette afslutter interviewet med disse ord. ”Det er skønt og meningsfyldt, når vi som par kan forene vores fælles interesse for spiritualitet og Indien ved at hjælpe andre. Som når vi holder foredrag i ”Livets hus” i Hørsholm om vores fælles tur til Indien, og der igennem samler ind til jantaseva.dk, som laver nødhjælpsarbejde i det fattigste Indien. Henning er formand for Janta seva, der blev stiftet i 1997 af en gruppe danskere under en rejse til Chitrakoot i Indien. I området var vandstanden faldet drastisk igennem længere tid og vandmangel truede de afgrøder, som er det eneste livsgrundlag for en række familier. I stedet for at fortsætte den planlagte ferie, donerede de en vandboring og en dyb brønd til bønderne i det ramte område og reddede dem dermed. Det var starten på janta seva.. Alle individer har deres helt egen mission, men vi skal også være opmærksomme på, at vi kan hjælpe helt uden at sige noget, alene kvaliteten af vores autentiske nærvær kan være den største gave.”

Links

Læs mere om Henriette Zobels Pureheart på www.pureheart.dk

Læs mere om Henning Davernes kurser på www.lotusheart.dk

Læs om symbiosen mellem kampsport og spiritualitet på www.wingtsun.dk