

HEALING

I vores artikelserie om alternative behandlinger går vi denne gang tæt på healing, som findes i flere varianter. Tidligere har vi skrevet om Reiki Healing, og nu ser vi på Esoterisk Triangel Healing, på Smertehealing og på Healingsmassage, det sidste kombineret med stærk intuition eller clairvoyance.

Af Vibeke Steinthal



Healing udføres af en healer, som ved hjælp af psykiske kræfter overfører energi til klienten og dermed lindrer, formindsker, i bedstefald helbreder fysiske og psykiske lidelser. Healeren bliver kanal for helbredende energi og viderefører den til dets syge/uafbalancerede område. Samtidig aktiveres klientens selvhelbredende mekanismer.

Det overordnede mål for healing er at give mennesker indsigt i sig selv og forståelse for egne handlinger, tanke- og følelsesmønstre, så der skabes øget frihed og handlekraft i den enkeltes liv.

Behandlingen indledes altid med en samtale om klientens problem/lidelse, og der spørges ind til symptomer, forløb, medicinforbrug og livsstil udendog at gå dybt ind i følelser. Under selve healingen ligger eller sidder klienten fuldt påklædt. Nogle healere arbejder direkte på kroppen, andre via klientens aura eller med både krop og aura. Ved healingsmassage ligger du og afklædt, kun med trusser på.

Healing anvendes til bl.a. hovedpine, migræne, depression, stress, lavt selvværd, angst, sorg, rygproblemer, psykosomatiske smerter og bivirkninger ved kræftbehandling.

Sjælekontakt

Grethe Schübeler, Humlebæk i Nordsjælland, udfører en særlig form - Esoterisk Triangel Healing - bygget på de vejledninger, som Alice A. Bailey (1880-1949) fik kanaliseret fra den tibetanske mester Djwhal Kul, og som hun beskrev i sine bøger om teosofi. Deter en healingsform, som kan heale det, der ikke umiddelbart ses synligt, og som ligger bag problemet. Healingen forudsætter, at behandleren kan skabe kontakt til sine egen og til klientens sjæle og til den guddommelige gnist, som i teosofien kaldes for Jeg-Er-Nærværelsen. Derigennem påkaldes de energier, man ønsker at anvende, og healingens kerne er klientens sjæleplan og ned i dennes fysiske krop.



Udgangspunkt for den Esoteriske Triangel Healing er, at energien fra den Centrale Sol Logos kan neutralisere den uønskede energi fra traumatiske oplevelser, personer, overbevisninger m.m.

Healingen sætter klienten fri, fordi gamle overbevisninger med deres indbyggede frygt bliver transformeret. Det medfører nye tanker, nye muligheder, der kan føre til nye handlinger. Vi får større livsglæde, energi og styrke til at skabe det liv, vi gerne vil have. Vi bliver i stand til at respektere, elske og værdsætte os selv. Når behandlingsformen hedder Esoterisk Triangel Healing beror det på, at healeren anvender energier sat sammen i triangler.

Kosmisk triangel

Grethe Schübeler, healer og forfatter af bogen "Esoterisk Triangel Healing", har som mottoet "Handling giver forvandling," og hun forklarer, at hun for at kanalisere den højere energi bl.a. stiller ind på en kosmisk triangel bestående af Den Centrale Sol Logos, Plejaderne og Sirius.

"Visse centrale stjerners energier havde allerede stor betydning i det gamle Egypten, bl.a. i anlæggelsen af de tre pyramider i Giza," fortæller Grethe. "Pyramiderne afspejler i deres placering de tre stjerner i stjernebilledet Orions bælte, og ved hovedindgangen til den største pyramide er indhugget en lodret linie, som peger nøjagtigt op på Plejaderne, mens Dronningekammeret sydvendte kanal peger op mod Sirius.

Teosofi

Teosofien giver indsigt i de spirituelle sammenhænge, som skaber den fysiske verden. Den består af en meget omfattende lære, der omhandler kosmos, menneskeheden, menneskes opbygning og funktion samt filosofi og psykologi. Det teosofiske samfund blev stiftet i New York i 1875 af Henry Olcott og Helena Petrovna Blavatsky. Læren er blevet udbredt over hele verden og har dannet grundlag for bl.a. Rudolf Steiners antroposofi og hele New Age-bevægelsen.

I nogle af de esoteriske healinger skal den påkaldte energistrømme fra klientens sjæl ned gennem kausal-legemet, mental-legemet, astral-legemet, det æteriske legeme og ind i den fysiske krop. I andre esoteriske healinger dirigeres energien via Kronechakret til de seks andre chakrer. Udgangspunkt for en behandling er altid årsagen til klientens problem eller ubalance. Det kan ofte være en forkert overbevisning, opstået i barndommen på



Healer Kim Liljehult bruger kraften fra sin egen aura til at heale med

grund af frygt for ikke at få behov opfyldt og ikke kunne leve op til andres forventninger. Med denne esoteriske energi neutraliseres denne overbevisning og åbner op for nye, gode muligheder." Grethe Schübeler understreger, at man for at være Esoterisk Triangel Healer hele tiden må søge ny viden og være vågen over for nye energier. Man må kunne tilbageholde sin egen vilje og tilsidesætte sin personlighed. Grethe var oprindeligt sygeplejerske og uddannede sig i 1987 til Esoterisk Healer. Samtidig studerede hun teosofi og har suppleret med klassisk kinesisk medicin, akupressur og Aura-Soma terapi.

Fjernhealing

Marianna Møller fortæller om den store hjælp, hun har fået gennem behandlinger hos Grethe Schübeler: "Jeg har været hos Grethe flere gange med utrolig gode resultater. Senest var jeg ramt af kløende eksem på benene, og det forsøgte helteftertrebehandlinger. Særlig stærkt oplevede jeg hjælp til en smertefuld blærebetændelse. Da jeg ikke kunne klare turen til Grethe, fjernhealed hun mig sidende i Nordsjælland, mens jeg opholdt mig i Solrød syd for København. Hendes behandling virkede på bare fem minutter, og jeg blev ikke bare rask og smertefri, men også hjulpet til erkendelse af, at der var et menneske i min tilværelse, jeg måtte gøre mig fri af. Ifølge Grethe var blærebetændelsen min kropsreaktion på, at noget var galt i mit liv."

Smertebehandling

Healer Kim Liljehult har specialiseret sig i smertebehandling og giver garanti for, at det virker. Hvis klienten ikke mærker en bedring her og nu, er behandlingen gratis. Han har konsultation i København og arbejder primært med klientens aura. I den kan han klart se urenheder og forstyrrelser, der relaterer til det eller steder, der er syge eller ude af balance.

Han er troende kristen, men modtager ikke altid hjælp fra den åndelige verden, da han bruger kraften fra sin egen aura til at heale med. I hans øjne er healing primært et spørgsmål om teknik, især tilfælde kombineret med åndelig hjælp, og han kan melde om rigtig gode erfaringer. Ca. 80% af hans behandlinger er vellykkede, men skal ofte gentages efter et stykke tid. Omsigtarbejde fortæller han: "En læge ser på den fysiske krop og på symptomer via en fysisk forklaring. En psykoterapeut kigger på krop og psyke for at finde forklaring på et fysisk-psykologisk problem. Min healings-teknik inddrager krop og sjæl, aura, strøm og energi.

Når der er en fysisk forklaring på smerterne, kan jeg fjerne disse, men ikke altid årsagen til smerterne. Her tænker jeg især på gig, idet man ikke kan genskabe væv, der er slidt. Derfor vil smerterne på et tidspunkt vende tilbage, men min healing kan gøre klienten helt eller næsten smertefri i kortere eller længere perioder. Af fysiske lidelser, jeg har kunnet helbrede til bunds,



De syv chakrer:

- Rodcentret (halebenet)
- Haracentret (underliv)
- Solar Plexus-centret (mellemgulv)
- Hjertecentret
- Halscentret
- Ajnacentret (panden)
- Kronecentret (issén)

"Kun med hjertet kan man se rigtigt. Det væsentlige er usynligt for øjet."

Antoine Saint-Exupéry i "Den lille prins".

er bl.a. migræne, muskelsmerter og nervesmerter.

Erdertale om smerter forbundet med psykiske problemer, anbefaler jeg, at klienten supplerer healingen med psykoterapi for at få løst det grundlæggende problem. Derfor er jeg i gang med at uddanne mig til psykoterapeut, så jeg kan tilbyde en helhedsløsning."

Angst og fobier

Kim Liljehult kan sjældent afgøre på forhånd, om én behandling vil være nok, eller der skal 2-6 behandlinger til. Allerede under første behandling det dog afgørende, at klienten mærker, at smerten om ikke forsvinder helt, så i hvert fald formindskes. Gør den ikke det, betales der ikke, og Kim opgiver yderligere behandling.

Han fandtes som purunginteresse for

åndelige emner, læste masse bøger og gik i en årrække i mesterlære hos healer Jan Petersen, fulgte op af en række supplerende kurser. I dag giver Kim selv kurser i healing og auralæsning, og også her garanterer han resultat. Hvis en kursist ikke lærer at kunne lindre mindre former for smerter, får han/hun pengene retur. Desuden arbejder Kim som telefonrådgiver i Angstforeningen og har ligeledes gode erfaringer med healing af angst og fobier.

Healingsmassage

Birgitte Bramsen er en af landets mest søgte healingsmassører med konsultation i Ebeltoft samt behandling i Wellness-centret på Helnan Marina Hotel i Grenå. Hendes healing har rødder i tibetansk buddhisme, og hun er uddannet hos Helen Gamborg på Vækstcentret i Nr. Snede: "Jeg starter med en afklarende, coachende og healende samtale. Dernæst

stiller jeg ind på klientens ubalancer og ressourcer ved at "lytte" med mine hænder og får vigtig information fra klientens krop og sjæl. Det drejer sig om at hjælpe klienten til at turde gå ind i sit problem, det være sig en fysisk eller psykisk smerte. Ved at gå ind i smerten og mærke godt efter, løsner den sig og kan lidt efter slippes helt." For Birgitte betyder healing at hjælpe os med at finde tilbage til den, vi oprindeligt er, og i hendes "værktøjskasse" befinder sig indgående erfaring og viden omkring æteriske punkter og strømme, triggerpunkter, akutryk, anatomi, fysiologi, psykologi, chakra-systemet. Yderligere støttes hun af stærk intuition.

Healende syngeskåle

Det sidste år har hun haft stor succes med også at benytte sig af klangmassage. "Jeg stiller klangskåle både på klientens krop og udenfor. Det giver en





Healer Birgitte Bramsen oplever ofte, at bl.a. hovedpine, iskias, bækkenløsning, angst forsvinder under en behandling.

Uddannelse

Healeruddannelse tilbydes flere steder i Danmark, bl.a. på Healerskolen i København, ledet af den fra TV kendte healer og clairvoyant Steen Kofoed.

Andre anbefalede steder bl.a.: Kilden, København, Lotushjerte Center ved Vejen. ABC-Center, Nyborg. Nordlys Centret, Silkeborg.

www.healerskolen.dk

www.kilden.dk

www.lotushjerte-vejle.dk

www.abc-center.dk

www.nordlys.dk

www.center-oasen.dk

GRATIS

Gratis healing tilbydes af Hearts and Hands hver uge i Århus, Odder, København.

www.heartsandhands.dk

dybdevirkende afspænding, som sætter gang i kroppens selvhelbredende processer. Syngeskålene er fremstillet helt specielt, så lyden forplanter sig ned i kroppen i modsætning til normale syngeskåle.

Ordet clairvoyance er hun forsigtig med at bruge, men ja, der kommer indimellem klare budskab til hende, bl.a. fra afdøde personer, som har stået klienten nær. Og hun ser altid farver, der bl.a. hjælper hende til at afbalancere klientens energisystem. Yderligere anvender hun dybdeterapi, en særlig form for healing, hvor klienten hjælpes til selv at lytte ind i kropsområder, mens hun blidt guider ham/hende ved at spørge ind til følel-

ser, farver, sanser-oplevelser.

"Til min store glæde oplever jeg ofte, at bl.a. hovedpine, iskias, bækkenløsning, angst forsvinder under en behandling. Det er meget berigende at kunne hjælpe mennesker til selv-hjælp og få det smukkeste frem i dem," slutter Birgitte.

Foruden healeruddannelsen er Birgitte uddannet pædagog, massør, coach og klangmassør.

Links:

www.healerringen.dk

www.institut_for_personlig_udvikling.dk



Kim Liljehult, København

Uddannet healer, har speciale i smertebehandling.

Afholder kurser i healing og auralæsning. Arbejder desuden som telefonrådgiver i Angstforeningen.

www.smertebehandling.com / www.angstraadgivning.dk



Birgitte Bramsen, Ebeltoft

Uddannet pædagog, healer, massør, klangmassør, coach.

www.ebeltoft-healing.dk



Grethe Schübeler, Humlebæk

Oprindeligt sygeplejerske. Uddannet i Esoterisk-Triangel-Healing, klassisk kinesisk medicin, akupressur, Aura-Soma terapi. www.esoterisk-triangel-healing.dk