



BIOPATI

hvad er det?

Med baggrund i amerikansk biologisk medicin, tysk immun- og symbioseterapi og skandinavisk naturmedicin er biopati en alternativ helhedsterapi grundlagt i begyndelsen af 1980'erne af den danske forfatter og behandler Kurt Winberg-Nielsen.

AF MARIANNE PETERSEN

Ordet biopati er sammensat af de græske ord bios, som betyder liv, og patos som betyder lidelse. Flere af de elementer og metoder, der indgår i biopati, går ud på at styrke kroppens egne helbredende funktioner.

SYGDOM ER ET BIPRODUKT

Menneskets helbredstilstand anskues i biopatien som en naturlig konsekvens af dets samspil med miljøet, dets forhold til andre mennesker, sig selv og tilværelsen. Sygdom opstår, når dette samspil kommer i konflikt med omgivelserne.

SUNDHED ER BALANCE I KROPPEN

I den menneskelige organisme foregår uophørligt tusinder af biokemiske processer, som reguleres og integreres i en koordineret helhed af nervesystemer, det hormonale system og immunsystemet. Saltkoncentration, væskebalance, temperatur, koncentrationen af ilt, kultveilte, næringsstoffer, affaldsstoffer osv. reguleres konstant og holdes indenfor snævre grænser. Derved opretholdes et nogenlunde stabilt indre miljø på trods af omskiftelige

ydre omstændigheder. Denne indre balance benævnes homeostase og er en forudsætning for sundhed. Modsat betyder antihomøostase således ulige vægt eller ubalance og dermed usundhed. Endvidere skal organismens barrierer mod omverdenen (huden og slimhinderne) være stærke og uigennemtrængelige for vira, bakterier og parasitter og andre sygdomsfremkaldende faktorer.

Hvis de antihomøostatiske faktorer forstærkes i en sådan grad, at kroppen mister sin evne til at afbalancere og regulere kropsfunktionerne, bliver man syg. Sygdommen og symptomerne afhænger af, hvor stærke de antihomøostatiske faktorer har været, og hvor længe de har været til stede. For at forhindre denne nedbrydning i at finde sted er Biopatien et vigtigt redskab. Biopati er en biologisk analyse- og helhedsbehandlingsform, der bygger på den viden, at sygdom nøje hænger sammen med ubalancer i organismen. Ved at finde årsagerne til symptomerne, fjerne belastningerne og tilføre kroppen de rette ressourcer i de rette mængder, bliver den i stand til at genvinde sin naturlige sundhedstilstand og komme i balance igen.

SYGDOMSUDVIKLING

I forbindelse med en sygdoms udvikling taler biopater om en række såkaldte adaptationsfaser. Adaptionsfaser er forskellige faser, man kan befinde sig i, og som biopater bruger til at karakterisere klientens helbredsmæssige tilstand. Befinder en person sig i fase 1 er vedkommende fuldstændig rask. Er personen derimod i fase 7 er vedkommende alvorligt syg. Adaptation refererer til kroppens evne til at tilpasse sig. De forskellige adaptationsfaser har altså at gøre med, hvor stor ubalance kroppen er i, og hvordan den forsøger at tilpasse sig.

DE SYV ADAPTATIONSFASER:

- 1.**
Regulation: (Konstant tilbagevenden til normal tilstand).
Kroppen er altid i stand til at modstå påvirkningerne udefra og komme i balance igen.
- 2.**
Dysfunktion: (Forstyrrelse af kropsfunktionen)
Her overstiger påvirkninger udefra kroppens evne til at regulere sig selv, og små symptomer begynder at opstå: hovedpine, spændinger, smerter, forstoppelse.
- 3.**
Infektion:
Forskellige betændelsestilstande opstår: influenza, gentagne forkølelser, feber.

4.

Dysbiose: (Forstyrrelser i samlivet mellem forskellige arter f.eks. mikroorganismer).
På grund af indtagelse af medicin (især penicillin) svækkes kroppens evne til at rense sig selv og der opstår indkapslede betændelsestilstande rundt om i kroppen: f.eks. hals, nyrer-blære, tynd- og tyktarm.

5.

Allergi:
På grund af de foregående tilstande er immunforsvaret nu så irriteret, at det begynder at opføre sig uhensigtsmæssigt og diverse allergiske reaktioner kan opstå: f. eks. astma, høfeber, eksem, fødevarerallergi.

6.

Depotdannelse:
Kroppen begynder at deponere giftstofferne i ikke-vitalt væv: der kan opstå gigt og hudsygdomme og organerne kan svækkes.

7.

Intracellulær Dysbiose: (forstyrrelser inde i cellerne)
Kroppens celler begynder at gå til grunde. Immunforsvaret er brudt sammen og alvorlige sygdomme som f. eks. cancer kan opstå.

BIOPATI I PRAKSIS

Formålet med biopatens behandling er at genoprette den balance hos klienten, der er nødvendig for at befinde sig i fase 1. Uanset hvilken fase klienten befinder sig i, er det muligt at sætte ind med behandling. Da det gælder om at vende degeneration til regeneration og bringe klienten tilbage til fase 1, kaldes det program, klienten skal følge et regenerations-program.

ET REGENERATIONSPROGRAM BESTÅR AF FØLGENDE ELEMENTER:

Symbioseterapi:
Forøgelse af immunkapaciteten, så kroppen selv kan bekæmpe infektionerne, samt genopbygning af den naturlige hud- og slimhinde flora især tarmfloraen. Til dette anvendes homøopatiske præparater af mikroorganismer samt tilskud af levende bakterier som mælkesyrebakterier.

Regulationsterapi/drænering:
Regulering af organfunktionerne og udskillelse af affaldsstoffer ved hjælp af vand, urter, homøopati og motion.



Vitaminer, mineraler og fedtsyrer:
Vitaminer og mineraler i store men velafbalancerede doser, som øger kroppens evne til at regulere sig selv og fungere optimalt. Fedtsyrer for at understøtte stofskiftet og kredsløbet.

Kost:
God nærende kost, gerne økologisk, til at aflaste kroppen og tilføre den de nødvendige næringsstoffer. Ligesom en bil skal have brændstof på for at køre, skal en organisme også have tilført ressourcer for at kunne fungere optimalt og opnå og bevare en god sundhedstilstand.

Det er denne kombination, som alle biopater har tilfælles.

Et af de vigtigste redskaber i en biopatisk konsultation er journalen - den såkaldte anamnese. Her fortæller klienten om sig selv og de problemer og symptomer, vedkommende har. Dernæst testes der med en biotron på hænder og fødder på meridianernes sydepunkter. Meridianer er energibaner, der har forbindelse til musklerne og de indre organer. Ubalance i de indre organer kan manifestere sig på så tidligt et tidspunkt, at et sygdomsforløb kan forhindres.

Nogle biopater benytter sig af kinesologi til at måle energiflowet i stedet for at anvende en biotron. Kinesologiens grundlæggende idé er, at enhver svækkelse af et organ er ledsaget af en specifik muskelsvaghed.

Dernæst foretages vitamin- og mineraltest med biotron/kinesologi og testampuller. Det kan være hensigtsmæssigt med andre tests for at konstatere yderligere belastninger. Det er overvejelser, der skal gøres fra gang til gang ud fra de oplysninger biopaten får via journalen og måleresultaterne.

I forbindelse med en konsultation er det vigtigt at oplyse klienten om de reaktioner, der kan opstå, når vedkommende påbegynder en behandling. ▶

De antihomøostatiske faktorer er:

SPIRITUELLE

livsfilosofi eller religion

MENTALE

stress i form af vedvarende konflikter eller problemer

KONSTITUTIONELLE

arv og genetik

MIKROBIOLOGISKE

bakterier, vira og svampe samt disses affaldsstoffer.

KEMISKE

tungmetaller, sprøjtegifte, mangel på vitaminer og mineraler, forgiftninger fra stimulanser som for eksempel kaffe og cigaretter.

FYSISKE

mekaniske skader som for eksempel brækkede lemmer, mangel på søvn, sol og motion.



Biopati kan anvendes indenfor mange områder

eksempelvis:

Astma/allergi

Betændelse

(bihuler, bronkier, underliv, blære)

Gigtlidelser

Kredsløbslidelser

Nedsat immunforsvar

Menstruationsproblemer

Foryderligere oplysninger kontakt venligst Biopatforeningen, der henviser til nærmeste biopat i dit område, på tlf. 70 22 30 22. Biopatforeningens hjemmeside: www.biopati.dk. Biopatskolens hjemmeside: www.biopatskolen.dk



Reaktionerne er individuelle, men oftest forekommer:

- Tilsyneladende forværring af aktuelle symptomer.
- Midlertidig genoplussen af tidligere sygdomme, som ikke er fuldt helbredt.
- Træthed og humørsvingninger
- Hyppig vandladning og ildelugtende urin.
- Øget sved- og slimsekretion
- Diarré og udflåd
- Akutte infektioner.
- Tarmproblemer.
- Hudlidelser.

Klienten bliver informeret om at fortsætte med regenerationsprogrammet, hvis reaktionerne er milde. Bliver reaktionerne voldsomme, reduceres doseringen, eller der holdes pause i nogle dage, indtil de er aftaget. Udrensningen fremmes, og reaktionerne dæmpes ved at drikke 1½ l vand i døgnet. Herefter påbegyndes kuren igen med små doser i nogle dage og langsom optrapning til fuld dosis.

Første konsultation varer normalt ca. 2 timer. Klienten skal regne med 2-3 konsultationer. Dog er dette individuelt fra person til person. De følgende konsultationer varer ca. 1 time.

Alle biopater henviser efter behov til nødvendig, supplerende behandling. Det kan f.eks. være medicinsk behandling, kiropraktik, zoneterapi eller psykoterapi.

Kilder:

Vifab og Biopat Inger D. Hestvang, Biopatforeningen.