

DR. BACHS BLOMSTERMEDICIN



I første halvdel af det 20. århundrede gjorde den engelske læge Edward Bach (1886-1936) nogle medicinske opdagelser, der har vundet stor udbredelse over hele verden. Igennem sit arbejdsompraktiserende læge og forsker indså Dr. Bach, at medicinsk behandling kun sjældent var i stand til at fjerne årsagerne til mange kroniske sygdomme.

Den traditionelle lægekunst behandler en sygdoms ydre former, og Bach erfarede, at selv om det lykkedes ham at få symptomerne til at forsvinde, så dukkede de ofte op senere i en anden form. Han indså også, at stærke syntetiske medikamenter kan svække organismen. Han blev derfor overbevist om, at den virkelige årsag til mange sygdomme måtte findes i den måde, hvorpå det hele menneske fungerer. I den forbindelse gav hansigt til at studere og siden praktisere homøopati.

Negativitet svækker

Sideløbende observerede han menneskers adfærd og reaktionsmønstre, og han opdagede, at patienter med den samme lidelse reagerede vidt forskelligt. Nogle blev deprimerede, andre irritable og utålmodige, andre igen bange og nervøse. Under alle omstændigheder blev han klar over, at negative følelser svækker im-

munforsvaret, og at sygdommer resultatet af en følelsesmæssig ubalance.

Selv om han havde gode resultater med homøopatisk behandling, følte han, at i modsætning til homøopatiens ca. 4000 midler måtte det være muligt at finde en begrænset række af naturens egne produkter, der på en eller anden måde kunne støtte organismens evne til at helbrede sig selv.

Dr. Bach gik så intenst op i sin forskning, at han segen organisme blev et fint følelsesinstrument, der kunne registrere energiudstrålinger fra planter, og denne egenskab blev det redskab, hvormed han fandt 38 vilde blomster, der efter hans død gjorde hans navn verdensberømt.

Høje svingninger

I 1934 skrev Dr. Bach om sine resultater bl.a.: "Bestemte vilde voksende blomster, buske og træer har gennem deres høje svingninger kraft til at forhøje vores menneskelige svingninger og åbne vores kanaler for budskaberne fra vort spirituelle Selv, at overstrømme vor personlighed med den dyd, vi har behov for og derigennem udvaskede karaktermangler, som forårsager vores lidelser. Som med smuk musik er de i stand til at højne hele vor personlighed og bringe os nærmere til vores sjæl." ▷

I LIV & SJÆLS serie om alternative behandlinger fokuserer vi denne gang på Dr. Bachs Blomstermedicin, som blev udviklet af en engelsk læge for knap 100 år siden. Essenzen af de 38 udvalgte blomster indeholder energi og stimulerer kroppens selvhelbredelsesmekanisme. Vi har talt med to Bachterapeuter, én på Sjælland og én i Jylland.

Af Vibeke Steintal



Hvert enkelt af de 38 remedier sigter på at afbalancere en specifik følelsesmæssig og mental tilstand, som antages at være de primære grunde til sygdom. Her er listen over remedierne og de psykiske tilstande, de virker imod uanset arten af det aktuelle problem:

Agermåne	Problemer skjules bag munter facade
Bævreasp	Indre ængstelse, man ikke kan sætte ord på
Bøg	Intolerance
Tusindgylden	Har svært ved at sætte grænser for urimeligheder
Cerato	Manglende tro på egen intuition
Kirsebær-blomme	Frygt for sammenbrud. Hysteri
Kastanie-knop	Gentager sine fejltagelser om og om igen
Cikorie	Den evigt kontrollerende "hønemor"
Klematis	Drømmerisk, mangler jordforbindelse
Sødæble	Had til sin egen krop (ofte incest- og voldtægts ofre), følelse af urenhed
Elm	Når dagligdagens ansvar føles uoverskueligt
Ensian	Håbløshed
Tornblad	Depression
Lyng	Snakkesalig, angst for at være alene
Kristtorn	Vrede, jalousi, mistro
Kaprifolie	Hjemve og længsel efter fortiden
Avnbøg	Mental træthed og følelsen af ikke at orke noget
Balsamin	Utålmodighed
Lærk	Manglende selvtillid
Abeblomst	Angst for eksamen, flyrejser, højder m.m.
Agersennep	Tungsind af uforklarlige årsager
Eg	Tilbøjelighed til at overanstrenge sig
Oliventræ	Træthed efter sygdom eller kriser
Skovfyr	Skovfyr
Rød hestekastanie	Overbæmsring for de nærmeste
Soløje	Rædsel og panik
Kildevand	Stiller for store krav til sig selv
Knavel	Ubeslutsomhed, køresygefølelser
Fuglemælk	Tidligere chok, traumer og sorg
Ægte kastanie	Ekstrem fortvivlelse
Jernurt	Fanatisme
Vinranke	Herskesyge
Valnød	Vanskeligheder med at vænne sig til ny situation
Vandrøllike	Hang til at isolere sig
Hestekastanie	For mange spekulationer
Skovhejre	Usikkerhed over for valg af nye veje
Hunderose	Resignation, apati
Guldpil	Bitterhed, følelse af at være offer

Remedierne anvendes primært til psykiske ubalancer og psykosomatiske symptomer. Udover nævnte remedier udviklede Dr. Bach en kombination af fem af remedierne beregnet til svære akutte situationer. Det hedder Rescue Remedy (Nødhjælpsmidlet) og består af Balsamin, Soløje, Kirsebær-blomme, Kaprifol, Fuglemælk.

Remediet findes også som creme, tilsat Sødæble.



Trylledråber

Inger Ahrenkiel, Bach-terapeut med konsultation i Holte, kalder Nødhjælpsmidlet for "trylledråber" med forbløffende hurtig virkning: "Gennem mange år har jeg givet både børn og voksne nødhjælpsmidlet for alverdens ubehag. Brændenælde- og hvepsestik er forsvundet på et øjeblik. Forstuvninger og forbrændinger er blevet tryllet væk på få dage, og jeg har stået tilbage med et "kandet virkeligt passe?", mener blevet bekræftet den ene gang efter den anden, og jeg har altid en flaske i min taske." Inger har studeret åndsvidenskab, selvudvikling m.m. i en årække og uddannede sig i 1981 til yogalærer. På det tidspunkt fattede hun interesse for Dr. Bachs blomsterdråber og anskaffede sig alle remedierne, men havde kun flygtig viden om brugen af dem. "Ikke desto mindre greb jeg en flaske Bævreasp ud fra en intuitiv fornemmelse, da jeg tog på besøg hos en bekendt, der var indlagt på

psykiatrisk afdeling. Bævreasp står for ængstelse, der ikke kan sættes ord på, og i løbet af de følgende dage lettede patientens sortestilstand. Hun begyndte at smile, og jeg fik hende over talte til en behandling hos zoneterapeut. Begge dele hjalp hende så meget, at hun kort tid efter blev udskrevet og siden har fungeret helt normalt." Den glædelige oplevelse fik Inger til at gennemgå den internationale Bach-terapeut Uddannelse, og hun kan fortælle, at en behandling altid starter med en grundig samtale for at få afklaret den dybere årsag til klientens aktuelle problemer.

Valg af remedier

"Udfordringen er så at vælge de rette remedier. Man må blande højst syv forskellige, men jo færre, jo bedre. Og så er det vigtigt, at klienten går 100% ind for mit forslag. Det sker, at jeg efter behandlingen med den første flaske vælger at justere lidt på blandingen, og der er i



Blomsteressenserne opbevares i en blanding af ¾ kildevand og ¼ cognac eller æbleeddike. Der indtages 4 x 4 dråber om dagen i et glas vand eller direkte på tungen.

Remedierne har ingen bivirkninger, kan bruges sammen med anden medicin og bliver ikke ødelagt af indtagelse i forbindelse med måltider og/eller kaffe.





Uddannelse

Den internationale Bachterapeut-uddannelse afholder introkurser og efterfølgende kurser til færdiguddannelse. Introkurset varer 20 dage, Trin 2-kurset igen 2 dage og det egentlige terapeut-kursus varer 4 dage, fulgt af 6 måneder, hvor eleven laver to opgaver hjemme. Hvis prøven består, kan man blive registret Bachterapeut i Dr. Edward Bach Fonden.

www.casu.dk



”Sundhed er vor fødselsret. Det er den fuldkomne forening mellem sjæl, sind og krop. Det er ikke et uopnåeligt ideal, men noget så enkelt og naturligt, at mange af os har overset det.”

Dr. Edward Bach

reglen positive resultater efter nogle dage. Andregang efter nogle uger, mens det sjældne gænge kan tage et par måneder.

Som eksempel på hurtigt resultat nævner Ingeren 35-årig kvinde, der var meget ophængt på jobbet. Hun følte sig ekstremt stresset og sovd dårligt. Inger gav hende Elm (overvældet af ansvar), Oliven (udmattelse) plus nødhjælpsmidlet. Kvinden ringede kort efter tilbage, at hun følte sig lettere om hjertet og bedre kunne overskue hverdagen. Inger slutter med at berette, at hun dagen før vores samtale fandt et pindsvin liggende nede i en skakt: ”Jeg tog det op og konstaterede, at det var helt paralyseret, så jeg dryppede det med Nødhjælpsmidlet og lagde det under en busk i håb om, at det ville komme sig. Og ganske rigtigt – ti minutter senere var det smuttet igen. Det er ikke første gang, jeg har kunnet hjælpe et dyr.”

Dråber kombineret med healing

Torben Simonsen, Brande i Midtjylland, var oprindeligt landmand, men blev mere og mere bevidst om sine clairvoyante evner. Han uddannede sig til healer og clairvoyant på Joy Foundation i Århus, og her behandlede en lærer eleverne med Dr. Bachs Blomstermedicin.

”Jeg blev begejstret for de resultater, jeg oplevede med mig selv og med mine kammerater, og siden har jeg læst alt, hvad jeg kunne komme i nærheden af om disse remedier og er startet med at bruge dem til mine klienter, ofte i forbindelse med healing,” fortæller Torben.

Ligesom Inger Ahrenkiel er han tit ude for hurtige virkninger, men i princippet tror han på den tommelfingerregel, der hedder, at en månedsbehandling med blomstermedicinen tager et år fra lidelsen. Sådan at forstå, at hvis du har haft problemet to år, skal du regne med



tomånedersbehandling, hardetvaret i 10 år 10 måneders behandling osv. F.eks. kan det tage lang tid at komme sig helt efter et større chok.

"I reglen er klienten ikke selv klar over den dybere liggende årsag til et problem, så den indledende samtale er meget afgørende. Derigennem når personen til større forståelse af sit problem, og jeg bliver i stand til at afgøre, hvilke remedier jeg skal vælge.

Mange går rundt med en facade og lyver for sig selv, så det handler om at få lagt den facade fra sig og gøre plads for den oprindelige og ægte. Dermed bliver kroppen beredt til at helbrede sig selv med hjælp fra remedierne. Mit arbejdekansammenlignes med at skrælle et løg. Jeg fjerner lag efter lag af den forkerte facade. Det hænder, at jeg ikke rammer 100% rigtigt med den første blanding af remedier, så bytter jeg et eller flere ud i den følgende flaske, hvilket jeg også gør, når klienten oplever at en bedring er på vej, men mangler det sidste skub.

Torben har bl.a. succes med helbredelse af høfeber og psoriasis, chok og traumer, og til sin store glæde er det lykkedes ham også at kunne hjælpe mennesker med ADHD.

Farvel til høfeber

Attommelfingerreglen 1 månedersbehandling til 1 års lidelse osv. ikke altid holder stik, er Martin Andersen, 24 år, bevis for. Han havde lidt af høfeber i 10 år og måtte hver sommer tage en masse medicin for at holde det ud: "Torben Simonsen foreslog mig at prøve Dr. Bachs dråber, og fordi jeg også havde et balanceproblem, valgte han remediet Knavel mod ubesluthed og køresyge fornemmelser. Jeg var lidt skeptisk, men blev beroliget ved at høre, at dråberne er helt ufarlige. Efter 14 dages indtagelse af dråberne holdt jeg op, jeg troede ikke nok på dem. Måske høfebersæsonen startede kort tid efter, mærkede jeg pludselig intet ubehag, og hele sommeren gik, uden at jeg behøvede at tage medicin. Jeg nyder det, men synes det er mærkeligt," fortæller Martin, hvis balanceproblem også er aftaget efter den korte behandling.

Links:

www.netspirit.dk
www.webwitch.dk
www.bachcentre.com



Inger Ahrenkiel, Holte
 var oprindeligt pædagog. Hun uddannede sig i 1981 til yogalærer, senere suppleret med uddannelse som registreret Bachterapeut.
www.bachblomsten.dk



Torben Simonsen, Brande
 Oprindeligt landmand. Uddannet healer og clairvoyant, selvlært Bachterapeut.
www.t-simonsen.dk

