



# Hjertets **MIRAKEL** i City Heart Temple

Hver eneste dag stirrer livets mirakel os lige i øjnene, men det kan være svært at se og lige så svært at finde ro til at lytte til hjertet og lære at bruge det til at navigere på den rette vej i livet. Men med sin 1-årige Living Heart træning vender Talasi Ørting op og ned på sine kursisters liv og skaber nogle rammer, der betyder, at hver enkelt deltager kan få lov til at blomstre præcis som den, de er og finde en ny måde at leve livet på.

Af Malia Jamina Bæk

## Living Heart Træning

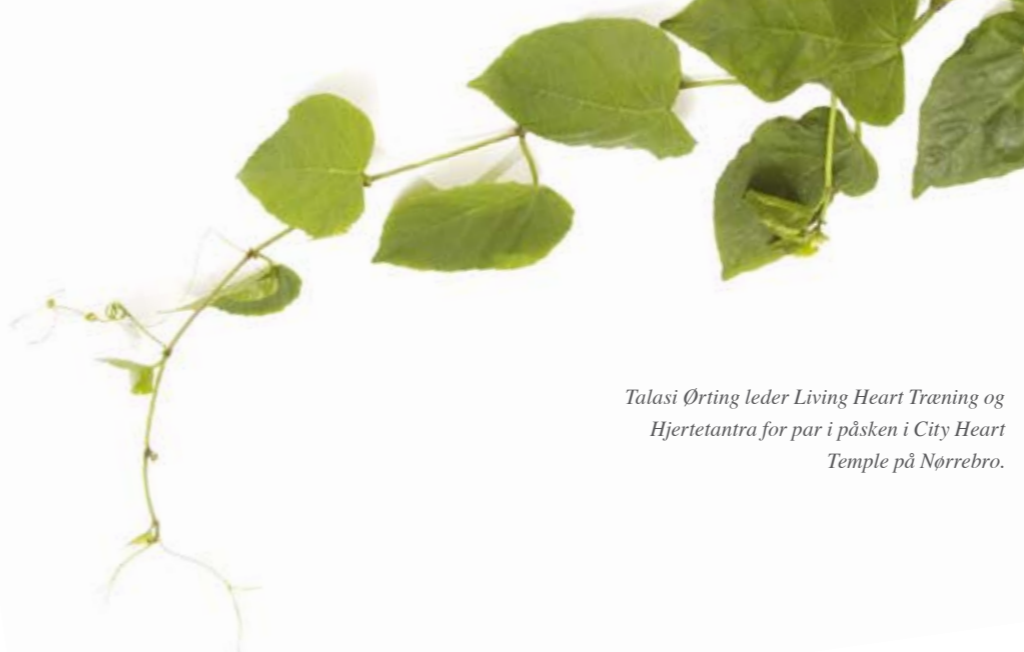
I påsken åbner Talasi Ørting atter dørene til det første af en række introduktionskurser til hendes meget populære Living Heart Træning. Living Heart er en træning rettet mod personlig og spirituel udvikling, og er baseret på at åbne op for hjertets visdom, kreativitet og længsel.

Det er en træning, hvor hver enkelt deltager kan finde en ny glæde og kraft i livet, og den henvender sig især til mennesker, der længes efter at leve et autentisk liv med åbenhed i alle livets forhold, og med hjertet som ledestjerne.

## Find vejen i livet

I en travl hverdag kan det være svært at finde et pusterum og tage sig tid til at se, om man i virkeligheden laver det, man har lyst til. Men i Living Heart træningen får du lov til at se på de muligheder, du har i dit liv fra en ny positiv og opbyggende vinkel. Træningen bliver dermed en enorm støtte til at finde et sundt, glædesfyldt og passioneret ståsted i livet.

Living Heart bygger på et kreativt og legende rum, hvor Talasi sikrer at alle aspekter og dimensioner af livet bliver budt velkommen. Dermed får du mulighed for at opleve og rumme alle dine indre modsætninger og erfare, hvordan de største udfordringer og ”problemer” i virkeligheden kan være en vejviser eller indikator en på, at det er tid til at tage en ny retning i livet.



## Livet i nuet

Talasi Ørting arbejder intuitivt med energierne i nuet, så energien strømmer frit og ubesværet i gruppen. Takket være hendes alsidige baggrund, så bliver træningen levende og uforudsigelig. På den måde bliver gruppen også medskabere i processen, og du får lov til at bringe din unikke kvalitet af hjertets visdom ind i processen.

Så er du allerede på en spirituel, personlig rejse, der handler om healing og transformation, eller drømmer du bare om at lytte mere til hjertet, så er ”Living Heart” træningen en unik mulighed for at få lukket op for alle hjertets aspekter, kvaliteter og visdom.

## Hjertetantra for par

Hjertetantra for par er en unik mulighed for at møde kærligheden i dig selv gennem mødet med din partner, og dermed få skabt en dyb kontakt med den du er, i hjertet og krop.

Det bliver en weekend, hvor I bliver guidet på en magisk rejse ind i både det maskuline og feminine univers og siger ja til den magiske dans i mødet mellem polerne. Gennem hjertetantriske øvelser, leg, meditation, dans, sang, berøring og sharing, får I mulighed for at tage på en legende og dyb rejse ind i kærlighedens, intimitetens og nærværets univers og skabe en dybere sensualitet og seksualitet imellem jer.

## En ny dimension af kærlighed

Over en weekend vil I få skabt jeres eget

*Talasi Ørting leder Living Heart Træning og Hjertetantra for par i påsken i City Heart Temple på Nørrebro.*

”magiske rum” et helligt sted, hvor I kan nære, heale og berige jeres egen essens gennem denne kontakt med hinanden. Dermed kan I som par bringe en helt ny dimension af kærlighed, nærvær, meditation, seksuel bevidsthed, spiritualitet og passion ind i jeres fælles liv.

Så er du klar til at huske, hvor vigtig kærligheden er og huske den igen og igen og igen, så brug en weekend i et nærende og kærligt rum.

## ● Om Talasi

Talasi Ørting (1958) har mere end 25 års erfaring i at arbejde med personlig udvikling og kreative udtryk. De sidste 10 år har hun arbejdet som kursusleder, counsellor og coach i personlig og åndelig udvikling. Talasi Ørting er trænet og uddannet inden for området i mange forskellige lande, hvor hun har hentet inspiration fra et utal af åndeligt orienterede lærere og mestre. Tidligere har hun arbejdet med drama og som danseterapeut, og hun er i sit arbejde især kendt for at kunne åbne menneskers hjerter.

● For mere information  
Info@cityhearttemple.dk  
www.cityhearttemple.dk  
eller tlf.: 28 22 61 00



Foto: Henrik Frydkær



Foto: Thomas Brolyng



Foto: Jesper Strand